

L'esprit du débutant

Ce texte est un extrait de l'article « Shumeïkan Vienne, transmission de cœur à cœur, auprès de Maître Tamura », X. Boucher, Shumeïkan n°4, 2010.

« On peut dire que l'Aïkido est plus facile pour les débutants que pour les pratiquants plus aguerris. Une des raisons, c'est que lorsque l'on progresse, on commence à mettre un hakama, puis une ceinture noire, puis bientôt on est 3^e Dan. Tout cela renforce votre égo, et c'est ainsi que l'Aïkido devient plus difficile. L'Aïkido consiste à se nettoyer de tout cela, à éliminer cette poussière qui encombre et qui limite. C'est par ce nettoyage, ce travail d'élimination de votre égo que vous pouvez devenir plus libre.

Il ne faut jamais oublier votre plaisir lorsque vous venez sur un tatami. On le sent aussi avec ceux avec qui on pratique : avec certaines personnes, c'est immédiatement agréable de pratiquer quel que soit leur niveau ; avec d'autres personnes il y a beaucoup moins de plaisir. Si votre égo est trop fort, vous cherchez toujours à avoir le dessus, à bloquer que vous soyez uke ou bien tori. C'est immédiatement désagréable pour le partenaire. L'Aïkido consiste à se nettoyer de tout cela. Si nous pratiquons et progressons tous dans ce sens, je crois qu'il est possible de construire quelque chose de bien autour de nous ».

Nobuyoshi Tamura Shihan, mai 2009.

