



## COVID-19 : L'Aïkidojo Stéphanais s'adapte !

Afin de continuer à vivre l'essence de l'Art martial qu'est l'Aïkido, la pratique à l'Aïkidojo Stéphanais s'est adaptée dès le confinement du 17 mars 2019, et le restera tant que la moindre suspicion de risque sanitaire pour ses pratiquants sera encourue.

Dans le strict respect des mesures énoncées par Ministère des Sports et de la Fédération Française d'Aïkido, nous vous proposons une pratique adaptée incluant E.pratique par video-conférences, des cours d'armes en extérieur, permettant d'appliquer les règles de distanciation préconisées.

La classification en tant que « sport de contact » nous permet de trouver plaisir à l'Aïkitaïso et aux cours d'armes, sans contact ni aucune mise en danger. Conformément aux recommandations nationales, les gestes barrière sont rappelés lors des cours présentiels, et chaque participant s'engage à veiller sur le voisin, pour le bien collectif du groupe, et par extension de manière responsable face à l'épidémie.

L'Aïkidojo Stéphanais s'engage dans le suivi des contacts « Stop-Covid » lors de chaque cours.

Au cœur d'une période spéciale, une belle expérience de Budo qui est née (adaptation, présence à l'autre et à l'environnement qui nous entoure,...).

Poursuivons-la ensemble, en toute sécurité.