



AIKIDOJO STÉPHANOIS

Présentation du club

Faisant suite à une première association créée à Saint-Étienne en 2000, l'Aikidojo Stéphanois a plus de dix ans d'existence. L'enseignement de l'Aïkido est diffusé dans une approche traditionnelle s'inscrivant dans l'héritage de Tamura Shihan, discipline direct du fondateur O'Senseï Morihei Ueshiba.

Autour d'une équipe dynamique qui s'occupe de l'association et de l'enseignement, l'Aikidojo Stéphanois vous offre à la fois une atmosphère très cordiale et amicale et un enseignement varié ouvrant sur le cœur de la tradition japonaise et du cheminement humain qu'elle apporte. A travers un art magnifique et très riche, le travail sur le corps s'ouvre à la dimension énergétique du ki (circulation énergétique...) et du kokyū ryokku (mise en action de puissance énergétique émergeant du travail respiratoire...), pour rejoindre un cheminement personnel à la rencontre de soi.

Infos pratiques

Gymnase Paul Michelon
16 rue du Docteur Paul Michelon
42100 Saint-Étienne

Président : Gaëtan Guiliana

Contacts

06 01 92 41 94
contact@aikidojo.stetienne.org
aikidojo.stetienne.org

Les pratiques et publics de l'Aikidojo

L'Aikidojo propose des pratiques variées :

- Pratique de l'Aïkido, incluant la pratique énergétique de l'Aïkitaïso
- Pratique des armes Tanto / Jo / Bokken
- Initiation aux massages énergétiques japonais du Shiatsu

L'Aïkido est une pratique sans compétition, un Budo pour construire son chemin personnel.

L'Aikidojo s'ouvre à tous les publics

- Adultes femmes et hommes, de manière très équilibrée.
- Cours spécifiques pour les adolescents.
- Cours spécifiques pour les jeunes.
- Sous la direction technique de X. Boucher, l'Aikidojo vous offre une large possibilité de participer à des stages d'expertises et de développer vos acquis techniques ou de vous investir progressivement dans l'enseignement
- Séminaire annuel de rentrée au Dojo Shumeikan, fondé par Tamura Shihan (83-Var)
- Pratique traditionnelle Osoji en décembre
- Pratique traditionnelle Osoji, décembre
- Pratique traditionnelle de Kagami biraki, janvier
- Stages avec des experts nationaux sur Saint Etienne
- Déplacements en stages régionaux ou nationaux.
- Pratique annuelle : stage d'Aïkido en Nature, à la presqu'île des Echandes.

Focus sur l'expertise technique

La direction technique du club est assurée par Xavier Boucher, 6ème Dan Aikikai, éducateur sportif diplômé d'état (1er degré), et chargé d'enseignement national au sein de la fédération FFAB.

Formé auprès de Tamura Shihan, personnalité majeure de l'Aïkido au plan mondial et national et uchi deshi du fondateur Morihei Ueshiba, Xavier Boucher a notamment pratiqué pendant 4 ans au Shumeikan Dojo fondé par Tamura Shihan dans le petit village de Bras situé dans le Var (83). Très investi dans le Dojo Shumeikan créé par Tamura Shihan, il est membre du comité directeur de l'Ecole Nationale d'Aïkido qui gère ce dojo, et fondateur et rédacteur en chef de la revue SHUMEIKAN consacrée à l'approfondissement de l'Aïkido.

Aujourd'hui 6ème Dan Aikikai, Xavier Boucher approfondit sa recherche et la transmet aux pratiquants en cherchant

à respecter et à faire vivre l'héritage de Tamura Shihan. Xavier Boucher est cadre technique national au sein de la fédération FFAB : il assure notamment des missions de formation des grades des 3è et 4è Dan et de formation des enseignants pour l'obtention du diplôme d'enseignement de Brevet Fédéral.

Xavier Boucher a séjourné à plusieurs reprises au Japon notamment avec une période d'approfondissement de 7 mois en 2016. Outre la relation forte avec Tamura Shihan Xavier Boucher a travaillé avec différents experts japonais : notamment Yamada Shihan, 8è Dan très présent en Europe auprès de Tamura Shihan, ou plus brièvement avec Sugano Shihan, Kanai Shihan, Chiba Shihan tous uchi deshi de O'Senseï, et rencontre des experts plus jeunes comme Moriteru Ueshiba ou son fils, Fukakusa Shihan, Araï Shihan, Funakoshi Senseï, Kuribayashi Shihan.



Un enseignement qui s'appuie sur une équipe

- Xavier Boucher (6ème Dan Aikikai, B.E. éducateur sportif, CEN FFAB)
- Philippe Di Fabio (3ème Dan, B.F.)
 - Gaëtan Giuliana (Enseignant Enfants, 2ème Dan)
- Pascal Peyroche (1er Dan)
- Valmon de Almeida (2ème Dan, B.F.)