

AIKIDOJO STEPHANOIS

RENTREE 2018

Notre mail : contact@aikidojo-stetienne.org
Notre site web : <http://aikidojo.stetienne.org/>

Redémarrage des cours :

Mardi 28 Août – Rentrée adultes. Cours à 19h30 pour les adultes
Vendredi 31 Août – Jeunes et Adultes. Pratique de rentrée en extérieur, chez VALMON (29 Lot. de la Ferrandière, 42580 L'Étrat), suivi d'une soupe et d'un pot : accueil à partir de 19:00.
Mardi 4 septembre : reprise des cours horaires habituels à partir de 18:15, puis 19 :30.
Mercredi 5 septembre - Rentrée Jeunes avec deux sections pour les ados : Groupe 11/12 ans à 17 :00 - Groupe 13/16 ans à 17 :30.
Samedi 8 septembre - Démonstration au Forum des Associations : Plaine Achille, 15 :00 (Jeunes et féminines sont attendus !!) et stand les 8 et 9 septembre (penser à relayer Philippe...)
Journées portes ouvertes / initiation : les 11, 12, 14 et 18 septembre.

Rappel des Horaires

Section jeunes

17h00-18h30 : cours pour les ados 11 et 12 ans, avec Gaetan et Guy.
17h30 – 19h00 : cours pour les ados de 13 à 16 ans, avec Valmon.

Section adultes

Mardi 18h15-19h15 : cours d'armes
Mardi 19h30-20h40 : cours ouvert à tous et orienté débutants, assuré par un sempai
Mardi 20h45-21h45 : cours 'confirmés', à partir du 4^e Kyu
Vendredi : 18h15 – 19h45 : initiation Shiatsu (adultes/jeunes)
Vendredi 20h00 – 21h15 : cours pour tous adultes/jeunes
Vendredi 21h15-21h45 : cours anciens et préparations grades

Séminaire de rentrée au Dojo Shumeikan (Bras-83)

Séminaire de pratique ouvert à tous, jeunes et adultes, et notamment aux débutants de l'année
Week-End des 27/28 octobre (info : Guy, Gaetan, Vincent)

Bonjour à tous,

Après avoir fondu au soleil estival (Andalou, pour ma part), nous voici prêts et pleins d'énergie pour partager une nouvelle rentrée de l'Aïkidojo Stéphanois avec vous tous.

Cette année la pratique au sein de notre fédération, créée par Nobuyoshi Tamura Shihan, se place sous l'orientation suivante 'Donnons du sens à notre pratique'. Comme vous le savez, le sens que je cherche à développer avec vous est celui d'un Budo, d'un chemin de vie éclairé par notre pratique et notre recherche tant humaine que technique, cherchant à épanouir le bonheur en nous et apporter de la joie autour de nous. La joie est un souffle essentiel pour nourrir le quotidien ; être en joie nous conduit à lâcher prise sur bien des choses et à nous tourner vers l'essentiel. Plus qu'un thème annuel, c'est la continuité de notre approfondissement du Budo depuis plusieurs années à laquelle nous convie cette orientation fédérale. Pour les enseignants, comment cette claire prise de conscience du sens de la pratique, peut-elle transformer subtilement notre manière d'enseigner ? Comment tout en enseignant la technique, peut-on transmettre à chaque instant au-delà de la technique. Je vous invite donc cette année, et plus particulièrement les enseignants, à développer en nous l'exigence de 'faire de la joie la lumière (hikari) de notre quotidien'.

Cette année, au cœur du projet porté par les enseignants : la 'section jeunes', avec la volonté d'enrichir encore ce que nous leur offrons. La section se concentrera dorénavant uniquement sur les

ados, avec deux groupes complémentaires (voir les horaires) : 11-12 ans d'une part et à partir de 13 ans d'autre part. Un projet de cours d'armes, plus spécifiquement destiné aux ados, organisé par exemple 1 fois par mois le samedi matin (dans la nature lorsque c'est possible) est en discussion et sera soumis à votre avis par sondage. Les cours du vendredi (20:00) sont ouverts aux ados ainsi que tous les moments collectifs, notamment le séminaire de rentrée fin octobre. Enfin, une location de Hakama va être mis en place, lorsque nécessaire.

Encore du nouveau cette année. Merci à l'équipe d'enseignants et à tous ceux qui s'investissent pour gérer l'association, sous la houlette de Gaetan pour l'Aïkido et Guy pour le shiatsu.

Voici quelques-uns des évènements qui marqueront la vie du club dans la saison à venir :

- Démonstration au Forum le samedi 8 septembre : les présences des ados et des féminines seront très bienvenues ! Cette démonstration est toujours un très bon moment à vivre ensemble (Arrivée 30 mn avant la démo prévue à 15:00). Le stand Aikidojo est tenu tout le WE : vous pouvez préciser à Philippe si vous avez la possibilité de passer, même pour 1 ou 2h.
- Séminaire résidentiel de rentrée, organisé à Bras (Dojo Shumeïkan) le Week End des 3 et 4 novembre 2018 (déplacement collectif le vendredi soir).
- Pratique au Dojo Shumeïkan (Bras-83) à l'occasion du stage OSOJI le WE du 15-16 décembre 2018. Week-End traditionnel partagé avec des pratiquants de toute la France, Pratique animée par les CEN (Chargés d'Enseignement National) et sempai hauts-gradés présents au stage.
- Kagami Biraki, pratique du nouvel an oriental et moment de convivialité mardi 15 janvier 2018, organisé dans notre salle habituelle.
- A noter dès maintenant, stage organisé à St Etienne et Lyon en collaboration avec l'Unsui Dojo, animé par Luc Bouchareu Shihan (6ème dan) le vendredi 3 et samedi 4 mai 2019.
- La ligue régionale propose un ensemble de stage Adultes et/ou Jeunes se déroulant le WE : nous vous tiendrons informés.
- Stage régional dans la nature, du 21 au 23 juin 2019 : nous retrouverons à un grand plaisir notre lieu culte : **les échandés** !

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée et beaucoup de joie dans la pratique...et le quotidien.

A très bientôt,



Pour le club, Xavier Boucher.

Association Aïkido :

Président, Gaëtan GIULIANA, 04 77 46 47 15, gaetan.giuliana@neuf.fr
Secrétaire, Philippe DI'FABIO, 04.77.47.33.54, 29 rue des armuriers, St Etienne
Trésorier, Pierre Rioufreyt
Site Web : Valmon De Almeida.

Association Aïkitaïso-Shiatsu :

Président, Guy Lonjon
Secrétaire, Pascal Peyroche
Trésorier, Pierre Rioufreyt...encore.