

**AIKIDOJO STEPHANOIS
RENTREE 2019**

Notre mail : contact@aikidojo.stetienne.org
Notre site web : <http://aikidojo.stetienne.org/>

Redémarrage des cours :

Jeudi 29 Août – Jeunes et Adultes. Pratique de rentrée en extérieur, chez VALMON (710 rue de la Ferrandière, 42580 L'Étrat), suivi d'une soupe et d'un pot : accueil à partir de 19:00.
Mardi 3 septembre : Cours de reprise avec accueil à partir de 18:45, pour réunion de lancement d'année animée par Guy à 19:00, puis cours de 19:30 à 21:00.
Mercredi 4 septembre - Rentrée Jeunes à 17:00 pour les deux sections : jeunes et ados.
Vendredi 6 septembre : reprise des cours horaires habituels, Shiatsu à 18:15, Aïkido à 20:00.

Samedi 7 septembre - Démonstration au Forum des Associations à 15 :00
Journées portes ouvertes / initiation : les 17, 18, 20 et 24 septembre.

Séminaire de rentrée au Dojo Shumeikan (Bras-83)

Séminaire de pratique dans le cadre d'un Dojo traditionnel d'Aïkido. Séminaire ouvert à tous, jeunes et adultes, et notamment aux débutants de l'année
Week-End des 23/24 novembre (info : Guy, Antoine, Vincent)

Bonjour à tous,

Une nouvelle année de pratique démarre, pleine d'une énergie nouvelle.

Cette saison encore, la pratique au sein de notre fédération se place sous l'orientation suivante 'Donnons du sens à notre pratique'. Même si chacun de nous vit l'Aïkido avec sa motivation personnelle, il peut être intéressant de porter aussi nos regards sur la filiation au fondateur Morihei Ueshiba. Cette calligraphie japonaise avait été tracée par M. Ueshiba "Ken yu shin san gai aikï no mishi" - Un monde aux formes définies, un monde sans forme définie, le monde des esprits - La Voie de l'Aïki '. Elle exprime l'Aïkido en lien à un chemin humain et spirituel très profond. L'original de cette calligraphie se trouve aujourd'hui dans le dojo fondé par Tamura Shihan, devenu notre dojo fédéral, soulignant l'importance que ce dernier lui accordait et la filiation de son enseignement. L'Aïkido est également dans nos vies pour ouvrir des portes intérieures, en profondeur. Bien sûr, chacun ne souhaitera pas investir l'ensemble du chemin parcouru par Ueshiba. mais quelles que soient nos motivations personnelles, ce sens nous invite dans tous les cas à construire dans nos quotidiens des espaces de vies remplis de confiance en soi et de joie de vivre, d'attention et de soutien à l'autre.

Je le soulignais, l'année démarre pleine d'une énergie nouvelle. Gaëtan, notre président si apprécié depuis tant d'années, a décidé de passer le flambeau. Je tiens dans un premier temps à lui transmettre de nouveau tous mes remerciements (ainsi qu'à toute son équipe) pour tout ce travail réalisé et ce bel état d'esprit insufflé au club durant ces années de développement de notre association. Gaëtan reste bien sûr avec nous, en tant que vice-président, et une nouvelle équipe se met en place dès ce début d'année sous la présidence et la coordination de Guy Lonjon.

Merci Guy, merci à ton équipe, avec d'ores et déjà beaucoup de projets et d'initiatives pour l'année à venir : développement et renforcement de la section ados/jeunes, nouvelles initiatives pour le forum des associations et pour les actions de communications, mise en place d'échanges avec le club de Michel Prouveze, étude d'un projet de changement de salle, etc... A noter dans cette nouvelle équipe

que Magali prend en charge la coordination de la commission communication (merci pour tout le travail déjà réalisé en ce sens pour la rentrée avec Valmon et Emmanuel), Pascal devient président de la section shiatsu à la place de Guy, Brigitte prendra en charge (depuis le Japon...) la bibliothèque et les prêts ouvrages et vidéos. Merci à chacun d'entre vous.

Nous souhaitons renforcer l'association. Chacun de nous peut y contribuer : si chacun amène un ami à tester l'Aïkido en début de saison, l'association se développera fortement. Nous mettons en place une possibilité d'un premier trimestre gratuit sur présentation d'un coupon d'offre spéciale (vous pourrez vous procurer ces coupons pour vos connaissances auprès de l'équipe).

Voici quelques-uns des évènements qui marqueront la vie du club dans la saison à venir :

- Forum des associations les 7 et 8 septembre avec Démonstration le samedi 7 septembre à 15 :00. La présence des ados et des féminines sera très bienvenue ! Cette démonstration est toujours un très bon moment à vivre ensemble (Arrivée 30 mn avant la démo prévue à 15:00). Le stand Aikidojo est tenu tout le WE : vous pouvez passer, même pour 1 ou 2h.
- Séminaire résidentiel de rentrée pour notre club, organisé à Bras (Dojo Shumeïkan) le Week End des 23 et 24 novembre 2019 (déplacement collectif le vendredi soir).
- Pratique au Dojo Shumeïkan (Bras-83) à l'occasion du stage OSOJI le WE du 14-15 décembre 2019. Week-End traditionnel partagé avec des pratiquants de toute la France.
- Kagami Biraki, pratique du nouvel an oriental et moment de convivialité mardi 14 janvier 2020.
- A noter dès maintenant, stage organisé à St Etienne et Lyon en collaboration avec l'Unsuï Dojo, animé par Henri Avril Shihan (7ème dan) les 17-18 avril 2019.
- La ligue régionale propose un ensemble de stage Adultes et/ou Jeunes se déroulant le WE : nous vous tiendrons informés.
- Stage régional dans la nature, fin mai-début juin 2020 : nous retrouverons à un grand plaisir notre lieu culte, **les échandès** !

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée et beaucoup de joie dans la pratique...et le quotidien.

A très bientôt,



Pour le club, Xavier Boucher.

Association Aïkido :

Président, Guy Lonjon, guylonjon@hotmail.fr

Vice-Président, Gaëtan GIULIANA, 04 77 46 47 15, gaetan.giuliana@neuf.fr

Secrétaire, Philippe DI'FABIO, 04.77.47.33.54, philippe.aiki@gmx.fr

Trésorier, Pierre Rioufreyt, pierre.rioufreyt@orange.fr

Commission communication : Magali Ratajczak, magali.ratajczak@gmail.com

Association Aïkitaïso-Shiatsu :

Président-Secrétaire, Pascal Peyroche

Trésorier, Pierre Rioufreyt...encore.



Ken yu shin san gai aiki no mishi
Calligraphie de O'Sensei Morihei Ueshiba

Un monde aux formes définies, un monde sans forme définie, le monde des esprits. C'est dans ces trois mondes que transmigrent les êtres sensibles. La raison d'être de l'Aikido est de faire en sorte que ces trois mondes puissent coexister au mieux. Aiki est la voie de l'amour et de la joie. La voie d'Aiki est un monde par-delà les conflits, les guerres, les compétitions et les épreuves de force !

Texte de UESHIBA Morihei
traduit par TAMURA Nobuyoshi