

Très bonne année 2018.

En cette nouvelle année 2018, je vous souhaite tous mes vœux de joie et de bonheur, notamment avec l'épanouissement des projets personnels que vous construisez.

Nous insufflerons ensemble une énergie renouvelée à cette nouvelle année à l'occasion de Kagami Biraki, cette célébration japonaise du nouvel an. Lien à la tradition, Kagami Biraki nous rappelle combien notre art, bien loin d'une pratique sportive, est un Budo. Dans ce cheminement progressif et sur le long terme, à travers la rencontre avec soi et avec les autres, nous cherchons à développer une compréhension approfondie de ce qui se passe en nous aux plans énergétique, émotionnel, mental et au-delà.

C'est un chemin subtil, où nous sommes sans cesse sur le fil du rasoir de bons nombre d'écueils. C'est dans le travail collectif, tous ensembles, que cette subtilité peut s'épanouir et se développer. Je tiens à vous remercier pour la très belle atmosphère de vie associative, mais aussi d'étude du Budo, que vous contribuez très largement à mettre en place.

Je vous propose de continuer à construire tous ensemble ce chemin, ce 'Do' basé sur l'Aïki-, à continuer à nous rencontrer pour pratiquer dans le plaisir sur le tatami, mais aussi à continuer à distiller dans chacune des facettes de la vie quotidienne ce que nous percevons dans la pratique et ce que nous transformons en nous. L'Aïkido n'est pas une pratique de tatami. Notre vrai Dojo est le quotidien de nos actes de vie.

Au Dojo, la section jeune commence à se développer avec richesse. La base est de vous apporter le plaisir dans la pratique, de mettre en place dans le corps et dans la tête une pratique bien construite, que vous pourrez enrichir par la suite aussi longtemps que vous le souhaitez. Merci à tous les enseignants du club pour cette richesse. Et je vous souhaite beaucoup de plaisir dans la pratique.

Très amicalement, je vous souhaite donc une très belle année 2018, qui s'épanouisse avec plaisir et dans le sens du Budo.

A très bientôt,



Xavier.