

AIKIDOJO STEPHANOIS

RENTREE 2017

Notre mail : contact@aikidojo.stetienne.org
Notre site web : <http://aikidojo.stetienne.org/>

L'équipe vous souhaite une très bonne rentrée !

Redémarrage des cours : Mardi 29 Août – Rentrée adultes. Cours à 19h30 pour les adultes
Vendredi 1^{er} Septembre – Jeunes et Adultes. Cours de rentrée en extérieur, chez VALMON (L'étrat), suivi d'une soupe et d'un pot : accueil à partir de 19:00.
Démonstration à la Foire des Associations : le samedi 2 septembre 15 :00 (Jeunes et féminines sont attendus !!) et stand les 2 et 3 septembre (penser à relayer Philippe...)
Mercredi 6 septembre - Rentrée Jeunes. Cours horaires habituels à partir de 17:00.
Journées portes ouvertes et initiation : les 5,6, 8 et 12 septembre.

RAPPEL HORAIRES :

Section jeunes, Chaque groupe d'âge disposera d'un cours dédié.

17h00-18h30 : cours pour les plus jeunes à partir de 7 ans.
17h30 – 19h00 : cours pour les ados (pas avant 11 ans).

Section adultes

Mardi 18h15-19h15 : cours d'armes
Mardi 19h30-20h30 : cours pour tous, assuré par un sempai
Mardi 20h30-21h45 : cours 'confirmés', à partir du 4^e Kyu
Vendredi : 18h15 – 19h45 : initiation Shiatsu
Vendredi 20h00 – 21h15 : cours pour tous
Vendredi 21h15-21h45 : cours anciens et préparations grades

SEMINAIRE DE RENTREE DOJO SHUMEIKAN : 4 et 5 novembre 2017 (info : Guy, Gaetan, Vincent)

Bonjour à tous,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous invitons à partager une nouvelle rentrée de l'Aïkidojo Stéphanois, après cet été ensoleillé et revigorant.

L'Aïkido est un Budo, une pratique qui nous offre un cheminement humain que chacun peut emprunter à sa manière et avec son propre appétit. Appétit de découvrir différentes facettes du fonctionnement humain ; appétit de s'enrichir dans la rencontre avec les autres tout au long de cette aventure collective. L'Aïkido nous offre un chemin de rencontre avec soi-même; une ouverture à l'énergétique qui affecte notre équilibre et notre santé ; un cheminement possible pour réunifier le corps, le mental et l'esprit et se tourner vers plus de joie, de bonheur et de Vie.

Ainsi, la pratique technique et corporelle est un outil de travail et une méthode, avec l'enjeu d'éduquer bien au-delà du corps. Progressivement, année après année, nous essayons d'enrichir, de mieux éclairer et partager ce chemin avec vous. Il y a deux ans nous avons créé le séminaire de rentrée et la section 'ado' ; l'an passé nous avons créé un nouveau cours 'adultes', assuré par les anciens. Nous maintenons ces innovations récentes et nous vous en proposerons d'autres dans l'avenir.

Toute une équipe d'enseignants est aujourd'hui au service des pratiquants : n'hésitez pas à nous poser des questions à nous faire part de suggestions, propositions. Je tiens à remercier toute

l'équipe qui organise et gère le club, sous la direction de Gaëtan et de notre nouveau trésorier Pierre. Comme chaque année nous recrutons de nouvelles bonnes volontés pour aider l'équipe : si vous avez un peu de temps, vos propositions sont bienvenues....

Voici quelques-uns des évènements qui marqueront la vie du club dans la saison à venir :

- Cours de rentrée en nature et pot de rentrée (Chez Valmon, 29 Lotissement de la Ferrandièrre, 42580 L'Étrat) le 1er septembre -19:00 ; ouvert à tous les pratiquants jeunes et adultes.
- Démonstration à la Foire le samedi 2 septembre : les présences des ados et des féminines seront très bienvenues ! Cette démonstration est toujours un très bon moment à vivre ensemble (Arrivée 30 mn avant la démo prévue à 15:00). Le stand Aikidojo est tenu tout le WE : vous pouvez préciser à Philippe si vous avez la possibilité de passer, même pour 1 ou 2h.
- Séminaire résidentiel de rentrée, organisé à Bras (Dojo Shumeïkan) le Week End du 4 et 5 novembre 2017 (déplacement collectif le vendredi soir).
- Pratique au Dojo Shumeïkan (Bras-83) à l'occasion du stage OSOJI le WE du 16-17 décembre 2017. Week-End traditionnel partagé avec des pratiquants de toute la France, Pratique animée par les CEN (Chargés d'Enseignement National) et sempai hauts-gradés présents au stage.
- Kagami Biraki, pratique du nouvel an oriental, et moment de convivialité début janvier 2018, organisé dans notre salle habituelle.
- Un ensemble de stage Adultes et/ou Jeunes se déroulant le WE seront proposés par le club durant l'année 2017-2018.
- Stage régional dans la nature, du 15 au 17 juin 2018 : nous retrouverons à un grand plaisir notre lieu culte : **les échantes** !

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée, et bien du plaisir à venir,

A très bientôt,



Pour le club, Xavier Boucher.

Association Aïkido :

Président, Gaëtan GIULIANA, 04 77 46 47 15, gaetan.giuliana@neuf.fr

Secrétaire, Philippe DI'FABIO, 04.77.47.33.54, 29 rue des armuriers, St Etienne

Trésorier, Pierre Rioufreyt

Site Web : Valmon De Almeida.

Association Aïkitaïso-Shiatsu :

Président, Guy Lonjon

Secrétaire, Pascal Peyroche

Trésorier, Pierre Rioufreyt