

## AIKIDOJO STEPHANOIS

### RENTREE 2010

Notre mail : [membres@aikidojo.stetienne.org](mailto:membres@aikidojo.stetienne.org)  
Notre site web : <http://aikidojo.stetienne.org/>

L'équipe (voir ci-dessous) vous souhaite une très bonne rentrée !

Mardi 7 septembre, 19h00: Retrouvailles après l'été à la salle Paul Michelon, 19h30-20h30 : **pratique de redémarrage** pour tous, suivie d'un pot tous ensemble.

Vendredi, 10 septembre, 20h00: Démarrage des **cours adultes**. Ouverture des inscriptions pour les débutants.

Mardi 15 septembre : 18h30 **cours sabre** pour ceux qui le souhaitent, accueil des nouveaux venus, 19h30 – 21h00 **cours pour tous avec enfants**, 21h10 - 22h00 : **cours ancien (>3<sup>e</sup> Kyu)**

Bonjour à tous,

L'année 2010 n'est pas encore terminée, mais elle a déjà été marquée autour de nous par un certain nombre de changements importants. Certains directement orientés vers plus de bonheur (comme le nouveau statut professionnel de notre président !), d'autres passant par des phases plus douloureuses. Ces transformations en profondeur, peuvent nous ouvrir, dans la plupart des cas à de nouveaux horizons à construire.

Nobuyoshi Tamura Shihan, est décédé le 9 juillet dernier, des suites d'un cancer diagnostiqué en avril et qui s'est rapidement développé. Tamura Sensei était un personnage remarquable du monde de l'Aïkido, du monde du Budo, une personnalité d'une grande richesse humaine et dans la réalisation de son Art. Mieux que je ne saurais le faire, un ensemble de textes bientôt publiés en hommage à ce maître unique, vous permettront de mieux percevoir les différentes dimensions que revêtaient son enseignement (notamment via les revues Sese-ragi et Shumeïkan). Ces textes incluront des haïkku qu'il a rédigés dans les derniers mois, ainsi que ses derniers enseignements écrits en réponses à des pratiquants.

Notre club était proche de Maître Tamura et s'inscrit dans la filiation de son enseignement. Certains d'entre vous ont pu découvrir son dojo Shumeïkan, auquel nous continueront à nous rendre chaque année. Notre fédération s'est unie autour de Maître Tamura. Vous avez pu commencer à percevoir, qu'à travers cet enseignement, c'est une sorte de famille élargie qui se construit. Dans leur recherche de l'Aïkido, les élèves proches de Sensei étaient aussi un peu ses enfants, par un enseignement qui parfois nous touchait profondément au-delà de la technique. Sa disparition ouvre une page entièrement nouvelle pour cette famille avec de nouveaux horizons à construire. Sans nul doute la fédération évoluera fortement : c'est dans l'unité avec les personnalités dont la recherche s'inscrit dans la filiation avec Sensei, que je vous proposerai de continuer notre propre cheminement.

C'est donc une période nouvelle de construction qui s'ouvre pour notre club, à laquelle chacun de vous peut contribuer à sa manière. A nous de parcourir le chemin ouvert par Sensei. L'objet de l'Aïkido n'est pas de réussir à réaliser des mouvements techniques particuliers, mais de réaliser en soi ce qui permet ces mouvements. L'Aïkido vise à nous permettre de progresser dans la connaissance de soi et dans la capacité à rendre cohérent nos actes et nos décisions quotidiens avec ce qu'il de plus profond en nous. Ce n'est pas quelque chose qui peut s'acquérir, mais uniquement quelque chose que l'on peut construire à l'intérieur progressivement et à la mesure de chacun.

En ce qui me concerne c'est en premier lieu au niveau de notre club, qui devient petit à petit notre dojo, que j'aimerais construire cet avenir, avec vous. C'est le lieu où la richesse de l'Aïkido peut s'exprimer, dans le quotidien de nos rencontres sur le tatami et en dehors. J'essaierai de travailler dans ce sens pour tous les pratiquants, et Gaëtan m'a proposé de renforcer encore la vie du club dans cette orientation : nous allons mettre en place un stage annuel au premier trimestre pour vous donner l'occasion de rencontrer d'autres enseignants qui travaillent dans le même sens ; nous continueront à descendre au dojo Shumeikan pour la pratique OSOJI (décembre) ; le pot de début d'année en janvier deviendra un Kakami Biraki.

Dans ses derniers messages, Maître Tamura nous a demandé de faire vivre, ensemble et unis, l'enseignement qu'il a essayé de nous transmettre pendant des années. Je vous laisse également l'un de ces messages très actuel : « *L'Aïkido est une voie qui permet de se découvrir soi-même et de se construire en tant qu'être humain, afin de vivre une vie pleine et heureuse. Les élèves sont comme mes enfants. J'espère qu'ils soient en bonne santé et vivent heureux. Qu'ils trouvent le chemin du bonheur et puissent se retourner sur leur vie au moment de mourir en se disant que ça a valu la peine. C'est ce à quoi je voudrais que les gens arrivent par la pratique de l'Aïkido.* »

Voici donc quelques uns des évènements qui marqueront la vie du club dans la saison à venir :

- A noter la mise en place d'un cours ancien (>3è kyu) le mardi soir. Les enfants débutants seront présents uniquement le mardi mais pas le vendredi.
- Stage à Saint Etienne au premier trimestre
- Pratique au dojo de maître Tamura (Bras-83) à l'occasion du stage OSOGI le WE du 11-12 décembre 2010.
- Kagami Biraki au club début janvier
- Stage avec M. Prouvèze, organisé à Saint Etienne, planifié en février 2010 ;
- Stage inter-clubs dans la nature (Les échandes) en juin.
- La ligue du Lyonnais offre un ensemble de stages sur Lyon, et des stages nationaux de plus grande envergure sont organisés chaque mois en France.
- Sans oublier les nombreux pots organisés par les habitués du vendredi soir !

Merci à toute l'équipe du club, et notamment à Gaëtan toujours aussi dynamique. Si une personne ou deux en plus ont un peu de disponibilités (sur des questions administratives de dossiers de subvention), n'hésitez pas à en parler à Gaëtan.

Je vous souhaite bien du plaisir à venir,

A très bientôt,



Pour le club, Xavier Boucher.

PS : Président, Gaëtan GIULIANA, 04 77 46 47 15.  
Secrétaire, Philippe DI'FABIO, 04.77.47.33.54, 29 rue des armuriers, St Etienne.  
Philippe sera assisté de Gaëlle sur certaines tâches (limitées) cette année.  
Site Web : Valmon.  
Stage des Echandes : Simon.  
Communication : Isabelle.